KIRCHLICHE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE WIEN/NIEDERÖSTERREICH

Glück & Lebenszufriedenheit (10 ECTS-AP - Hochschullehrgang) KH 1

Studienleitung
Susanne Strobach, MSc
M: sinnvoll@achtsamkeits-akademie.at

Programmmanager
Philipp Rogner, BEd MA MEd.
M: philipp.rogner@kphvie.ac.at

Zentrum für Weiterbildung
M: weiterbildung@kphvie.ac.at
T: +43 1 29 108 681
Lacknergasse 89
1180 Wien

Änderungen vorbehalten!

1. Studienjahr 1. Semester WiSe 2025/2026

LV Nummer	Titel nach Curriculum	Ort	Datum	Uhrzeit		Referent:in
3264.100001	Hochschullehrgangsstart	Wien	03.10.25	15:00	19:30	Susanne Strobach
3264.100002	Vom kleinen Glück zur großen Zufriedenheit. Aktueller Stand der Forschung.	Wien	04.10.25	09:30	17:00	Susanne Strobach
3264.100003	Achtsamkeit - der Weg zum dauerhaften Glück. Die 12+1 Haltungen der Achtsamkeit.	Wien	17.10.25	15:00	19:30	Susanne Strobach
3264.100003	Achtsamkeit - der Weg zum dauerhaften Glück. Die 12+1 Haltungen der Achtsamkeit.	Wien	18.10.25	09:30	17:00	Susanne Strobach
3264.100005	Mit Resilienz Lebenszufriedenheit & innere Stärke steigern.	Wien	07.11.25	15:00	19:30	Doris Göbl
3264.100004	Mit Resilienz Lebenszufriedenheit & innere Stärke steigern.	Wien	08.11.25	09:30	17:00	Doris Göbl
3264.100005	Mit Resilienz Lebenszufriedenheit & innere Stärke steigern.	Wien	21.11.25	15:00	19:30	Doris Göbl
3264.100005	Salutogenese: Von der Gesundheit zum Glück.	Wien	22.11.25	09:30	17:00	Christa Rameder
3264.200001	Die andere Seite des Glücks. Der Umgang mit schwierigen Emotionen.	Wien	29.11.25	09:30	17:00	Susanne Strobach & Claudia Pinkl
3264.200001	Die andere Seite des Glücks. Der Umgang mit schwierigen Emotionen.	Wien	12.12.25	15:00	19:30	Susanne Strobach
3264.200001	Die andere Seite des Glücks. Der Umgang mit schwierigen Emotionen.	Wien	13.12.25	09:30	17:00	Susanne Strobach & Claudia Pinkl & Stephany Rodriguez Cabanas
3264.200002	Das Glück finden im Kontext von Konflikten.	Wien	16.01.26	15:00	19:30	Roswitha Krell
3264.200002	Das Glück finden im Kontext von Konflikten.	Wien	17.01.26	09:30	17:00	Roswitha Krell
3264.200003	Achtsamkeit in der Natur - Exkursion (Freitag ganztags!)	Wien	13.02.26	09:00	18:45	Waltraud Ebner & Susanne Strobach
3264.200004	Grundlagen der positiven Neuroplastizität.	Wien	14.02.26	09:30	17:00	Dennis Johnson

KIRCHLICHE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE WIEN/NIEDERÖSTERREICH

Glück & Lebenszufriedenheit (10 ECTS-AP - Hochschullehrgang) KH 1

Studienleitung
Susanne Strobach, MSc
M: sinnvoll@achtsamkeits-akademie.at

Programmmanager
Philipp Rogner, BEd MA MEd.
M: philipp.rogner@kphvie.ac.at

Zentrum für Weiterbildung
M: weiterbildung@kphvie.ac.at
T: +43 1 29 108 681
Lacknergasse 89
1180 Wien

Änderungen vorbehalten!

1. Studienjahr 2. Semester SoSe 2026

LV Nummer	Titel nach Curriculum	Ort	Datum	Uhrzeit		Referent:in
3264.300001	Einführung in die Positive Psychologie und Anwendung von Interventionen der Positiven Psychologie.	Wien	06.03.26	15:00	19:30	Katharina Hanyka
3264.300001	Einführung in die Positive Psychologie und Anwendung von Interventionen der Positiven Psychologie.	Wien	07.03.26	09:30	17:00	Katharina Hanyka
3264.300002	Einfluss auf unser Wohlbefinden/Glücksgefühl nehmen mit allen Sinnen.	Wien	20.03.26	15:00	19:30	Susanne Strobach
3264.300002	Einfluss auf unser Wohlbefinden/Glücksgefühl nehmen mit allen Sinnen.	Wien	21.03.26	09:30	17:00	Peter Gabis
3264.300005	Anwendungen der Positiven Neuroplastizität nach Rick Hanson.	Wien	28.03.26	09:30	17:00	Dennis Johnson
3264.300004	Was steht meinem Glück im Weg? Werte und Glaubenssätze für ein glückliches Leben.	Wien	10.04.26	15:00	19:30	Susanne Strobach
3264.300005	Anwendungen der Positiven Neuroplastizität nach Rick Hanson.	Wien	11.04.26	09:30	17:00	Dennis Johnson
3264.400001	Soziale Beziehungen und ihre Bedeutung für Glück & Gesundheit.	Wien	24.04.26	15:00	19:30	Susanne Strobach
3264.400001	Soziale Beziehungen und ihre Bedeutung für Glück & Gesundheit.	Wien	25.04.26	09:30	17:00	Susanne Strobach
3264.400002	Mit Resilienz und dem Blick nach innen zu mehr Glück & Lebenszufriedendheit.	Wien	08.05.26	15:00	19:30	Doris Göbl
3264.400002	Mit Resilienz und dem Blick nach innen zu mehr Glück & Lebenszufriedendheit.	Wien	09.05.26	09:30	17:00	Doris Göbl
3264.400003	Hochschullehrgangsabschluss, Evaluation & Portfolio-Präsentation	Wien	12.06.26	15:00	19:30	Susanne Strobach
3264.400003	Hochschullehrgangsabschluss, Evaluation & Portfolio-Präsentation	Wien	13.06.26	09:30	17:00	Susanne Strobach