

**Hochschullehrgang mit Masterabschluss
„Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen.“**

**TERMINE 2. Kohorte
Oktober 2018- Jänner 2021**

1.SEMESTER

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 1-1	UE	Einführung	Valtl, Strobach	05.10.2018	14.00-18.00
M 1-1	UE	Praxis der Körperarbeit - Yoga	Cencig	05.10.2018	18.00-20.15
M 1-1	UE	Einführung	Valtl, Strobach	06.10.2018	09.00-16.30
M 1-1	UE	Grundlegende Praktiken	Strobach, Kirchmayr	19.10.2018	14.00-21.30
M 1-1	UE	Grundlegende Praktiken + Moodle-Einschulung	Strobach, Kirchmayr Oberreiter	20.10.2018	09.00-16.30
M 1-1	SE	Pädagogische Grundlagen	Valtl	09.11.2018	14.00-21.30
M 1-1	UE	Achtsam Essen I	Milojevic	10.11.2018	09.00-13.00
M 1-2	SE	Stress & Stressbewältigung	Draszczyk	07.12.2018	14.00-21.30
M 1-2	UE	Achtsames Selbstmitgefühl – Grundlagen d. Burnout-Prävention	Luger-Schreiner	08.12.2018	09.00-16.30
M 1-2	UE	Gesundheit & Betriebliche Gesundheitsfürsorge	Überall, Strobach	18.01.2019	14.00-21.30
M 1-2	UE	Resilienz & Resilienzförderung	Göbl	19.01.2019	09.00-16.30
M 1-2	UE	Yoga II	Cencig	19.01.2019	16.30-18.00
M 1-3	UE	Konflikte & achtsame Konfliktregulation	Strobach	08.02.2019	14.00-21.30
M 1-3	UE	Praxisaustausch, Portfoliobetreuung	Kirchmayr	09.02.2019	09.00-13.00
M 1-3	UE	Achtsame Kommunikation	Draszczyk, Strobach	22.02.2019	14.00-21.30
M 1-3	SE	Emotionen & Emotionsregulation	Strobach	23.02.2019	09.00-16.30

2.SEMESTER / 2. Kohorte

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 2-1	SE	Neurowissenschaftl. Grundlagen	Hölzl	08.03.2019	14.00-21.30
M 2-1	SE	Wirkungsforschung	Hölzl	09.03.2019	09.00-16.30
M 2-1	UE	Achtsames Selbstmitgefühl II	Luger-Schreiner, Malzer-Gertz	15.03.2019	14.00-21.30
M 2-1	UE	Achtsames Selbstmitgefühl II	Luger-Schreiner, Malzer-Gertz	16.03.2019	09.00-16.30
M 2-1	UE	Kritik der aktuellen Rezeption von Achtsamkeit	Valtl	06.04.2019	09.00-12.30
M 2-1	UE	Achtsamkeit & Mitgefühl in den Weltreligionen	Hackbarth-Johnson	06.04.2019	13.30-17.30
M 2-2	UE	Achtsamkeit & Mitgefühl als Voraussetzung von Glück	Ha Vin Tho	26.04.2019 ¹	14.00-21.30
M 2-2	UE	Mindful Parenting	Mangold	27.04.2019	09.00-16.30
M 2-2	UE	Caring im Gesundheitswesen	Esberger-Chowdhury	17.05.2019	14.00-21.30
M 2-2	UE	Achtsame Auseinandersetzung mit Sterben und Tod	Wehner	18.05.2019	09.00-16.30
M 2-3	SE	Internat. Schulprogramme	Valtl	07.06.2019	14.00-21.30
M 2-3	SE	Internat. Schulprogramme	Valtl	08.06.2019	09.00-13.00
M 2-3	UE	Praxisaustausch & Portfoliobetreuung	Strobach	08.06.2019	09.00-13.00
M 2-3	UE	Achtsamkeit & Mitgefühl in Coaching und Beratung	Pastner	28.06.2019	14.00-21.30
M 2-3	UE	Achtsam Essen II	Milojevic	29.06.2019	13.00-16.30

¹ Vorbehaltlich Verfügbarkeit des Referenten

3.SEMESTER / 2. Kohorte

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 3-1	SE	Didaktik der Achtsamkeitsschulung	Valtl	13.09.2019	14.00-21.30
M 3-1	SE	Didaktik der Achtsamkeitsschulung	Valtl	14.09.2019	09.00-16.30
M 3-1	UE	Yoga	Cencig	14.09.2019	16.30-18.00
M 3-1	UE	Förderung von Weisheit durch Achtsamkeits- & Mitgeföhlspraxis	Kirchmayr	04.10.2019	14.00-21.30
M 3-1	UE	Zwischenreflexion	Valtl	05.10.2019	09.00-16.30
M 3-2	UE	Konzepte achtsamer Führung – Mindful Leadership	Boschert	25.10.2019	14.00-21.30
M 3-2	UE	Achtsamkeit im sozialen Handeln – Mindful Citizenship	Müller-Camen	26.10.2019	09.00-16.30
M 3-2	SE	Achtsamkeit und Mitgeföhlin Organisationen	Romhardt	15.11.2019	14.00-21.30
M 3-2	SE	Achtsamkeit und Mitgeföhlin Organisationen	Romhardt	16.11.2019	09.00-16.30
M 3-3	UE	Retreat – Metta, Vergebung, Vipassana	Luger-Schreiner, Bohlsen	06.11.2019	18.00-21.00
M 3-3	UE	Retreat	Luger-Schreiner, Bohlsen	07.11.2019	08.00-20.00
M 3-3	UE	Retreat	Luger-Schreiner, Bohlsen	08.11.2019	08.00-19.00
M 3-3	UE	Retreat	Luger-Schreiner, Bohlsen	09.11.2019	08.00-12.00
M 3-3	UE	Schulung der Sinne	Strobach	18.01.2020	09.00-12.45
M 3-1	UE	Praxisaustausch & Portfoliobetreuung	Strobach	18.01.2020	12.45-16.30
M 3-3	UE	Yoga	Cencig	18.01.2020	16.30-18.45

4. SEMESTER / 2. Kohorte

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 4-1	UE	Achtsamkeit in Kunstpädagogik und Kreativitätsentwicklung	Luger-Schreiner	13.03.2020	14.00-21.30
M 4-1	UE	Achtsamkeit in Kunstpädagogik und Kreativitätsentwicklung	Luger-Schreiner	14.03.2020	09.00-16.30
M 4-1	SE	Achtsame Formen des Lehrens – Contemplative Teaching	Valtl	03.04.2020	14.00-21.30
M 4-1	SE	Achtsame Formen des Lehrens – Contemplative Teaching	Valtl	04.04.2020	09.00-12.45
M 4-1	UE	Praxisaustausch & Portfoliobetreuung	Kirchmayr	04.04.2020	12.45-16.30
M 4-2	UE	Praxis der Achtsamkeit im urbanen Umfeld	Luger-Schreiner	24.04.2020	14.00-21.30
M 4-2	UE	Exkursion zu ausgewählten Praxisprojekten	Hofmann	25.04.2020	09.00-16.30
M 4-2	SE	Achtsamkeit im interkulturellen Kontext	Schreiner	07.05.2020	14.00-21.30
M 4-2	SE	Achtsame Raumwahrnehmung am Arbeitsplatz	Steinwender	08.05.2020	09.00-16.30
M 4-2	SE	Achtsame Raumwahrnehmung am Arbeitsplatz	Steinwender	09.05.2020	09.00-16.30
M 4-3	SE	Aktuelle Forschungsbefunde zu Achtsamkeit & Mitgefühl	Valtl	05.06.2020	14.00-21.30
M 4-3	SE	Aktuelle Forschungsbefunde zu Achtsamkeit & Mitgefühl	Valtl	06.06.2020	09.00-12.45
M 4-3	UE	Workshop zur Themenentwicklung	Valtl	06.06.2020	12.45-16.30
M 4-3	UE	Workshop zur Themenentwicklung	Valtl	19.06.2020	14.00-21.30
M 4-3	UE	Einführung in wissenschaftliches Arbeiten	Gilak	20.06.2020	09.00-16.30

5.SEMESTER / 2. Kohorte

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 5-1	UE	Praxis-Transfer: Integration der Achtsamkeitspraxis in den Alltag	Valtl	02.10.2020	14.00-21.30
M 5-1	UE	Praxis-Transfer: Integration der Achtsamkeitspraxis in den Alltag	Strobach	03.10.2020	09.00-16.30
M 5-1	UE	Workshop zur Optimierung der Konzeptionen	Valtl	23.10.2020	14.00-21.30
M 5-1	UE	Workshop zur Optimierung der Konzeptionen	Valtl	24.10.2020	09.00-12.45
M 5-1	UE	Praxis der Körperarbeit – Yoga	Cencig	24.10.2020	12.45-16.30
M 5-2	UE	Tutorium zum Verfassen der Masterarbeit	Valtl	13.11.2020	14.00-21.30
M 5-2	UE	Begleitseminar Masterarbeit	Valtl	14.11.2020	09.00-16.30
M 5-2	UE	Defensio	Valtl, Strobach, Luger-Schreiner	29.01.2021	14.00-21.30
M 5-2	UE	Defensio	Valtl, Strobach, Luger-Schreiner	30.01.2021	09.00-16.30

ERKLÄRUNG

Seminare (SE) dienen der wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit Inhalten und Methoden eines Faches oder Teilbereichen eines Faches in der gemeinsamen erfahrungs- und anwendungsorientierten Erarbeitung. Die Lehrenden wählen Inhalte/Themen aus, deren Bearbeitung mittleres Komplexitätsniveau erfordern. Zielsetzung ist der Auf- und Ausbau von Kompetenzen zur Erfassung und Lösung von fachlichen, fachdidaktischen und praxis- bzw. berufsfeldbezogenen Aufgabenstellungen. Lernformen, die zur Anwendung kommen umfassen z.B. Literatur- oder andere Formen fachspezifischer Recherchen, Entwicklung eigener Fragestellungen, sach- und mediengerechte Darstellung der Ergebnisse – inklusive kritische Reflexion und Diskussion. Die Arbeit an den Themen kann sowohl in eigenständiger Arbeit als auch im Team oder in Projekten erfolgen. Seminare können virtuell angeboten werden, wenn die Kommunikation und Kooperation der Beteiligten durch geeignete Angebote (elektronische Plattformen, Chats, E-Mail etc.) gewährleistet ist.

Übungen (UE) fokussieren die Anwendung bereits erworbenen Wissens sowie die Einübung und Perfektionierung von Kenntnissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten durch selbständiges Arbeiten. Übungen fördern den auf praktisch-berufliche Ziele der Studien ausgerichteten Kompetenzerwerb. Übergeordnetes Ziel ist dabei der Aufbau grundlegender Kompetenzen zur Erfassung und Lösung von wissenschaftlichen und/oder berufsfeldbezogenen Aufgaben.

SE sind Prüfungsfächer!