

**Hochschullehrgang mit Abschluss Master of Science  
„Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen.“**

**TERMINE Kohorte 3-2  
Oktober 2019 – März 2022**

**Alle Vorlesungen finden statt im Zentrum für Weiterbildung,  
1180 Wien, Lacknergasse 89.**

**1.SEMESTER / KH 3-2**

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 1-1	UE	Einführung Portfolioarbeit	Strobach Schwighofer	11.10.2019	14.00-17.45 17.45-20.00
M 1-1	UE	Einführung	Strobach	12.10.2019	09.00-16.30
M 1-1	UE	Grundlegende Praktiken	Strobach, Kirchmayr	15.11.2019	14.00-21.30
M 1-1	UE	Ein Teil: Praxis der Körperarbeit – Yoga <u>Parallel</u> für 2. Teil: Moodle- Einschulung	Cencig Rogner	16.11.2019	09.00-10.45 10.45-12.30
M 1-1	UE	Grundlegende Praktiken	Strobach, Kirchmayr	16.11.2019	12.30-20.00
M 1-1	UE	Achtsam Essen I	Rameder	22.11.2019	14.00-17.45
M 1-1	SE	Pädagogische Grundlagen	Valtl	23.11.2019	09.00-16.30
M 1-2	UE	Resilienz & Resilienzförderung	Göbl	06.12.2019	14.00-21.30
M 1-2	UE	Gesundheit & Betriebliche Gesundheitsfürsorge	Rameder Nagl	07.12.2019	09.00-16.30
M 1-2	UE	Achtsames Selbstmitgefühl – Grundlagen Burnoutprävention	Luger-Schreiner, Malzer-Gertz	17.01.2020	14.00-21.30
M 1-2	SE	Stress & Stressbewältigung	Draszczyk	18.01.2020	09.00-16.30
M 1-3	UE	Achtsame Konfliktregulation	Strobach	24.01.2020	14.00-21.30
M 1-3	SE	Achtsame Emotionsregulation	Strobach	25.01.2020	09.00-16.30
M 1-2	UE	Yoga II	Cencig	28.02.2020	14.00-15.30
M 1-3	UE	Praxisaustausch, Portfoliobetreuung	Kirchmayr	28.02.2020	15.30-19.15
M 1-3	UE	Achtsame Kommunikation	Draszczyk, Strobach	29.02.2020	09.00-16.30

**2.SEMESTER KH 3-2**

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 2-1	SE	Neurowissenschaftl. Grundlagen Wirkungsforschung	Griesebner, Strobach	06.03.2020	14.00-21.30
M 2-1	SE	Neurowissenschaftl. Grundlagen Wirkungsforschung	Griesebner, Strobach	07.03.2020	09.00-20.30
M 2-1	UE	Achtsames Selbstmitgefühl II	Luger-Schreiner, Malzer-Gertz	20.03.2020	14.00-21.30
M 2-1	UE	Achtsames Selbstmitgefühl II	Luger-Schreiner, Malzer-Gertz	21.03.2020	09.00-16.30
M 2-1	UE	Achtsamkeit & Mitgefühl in den Weltreligionen	Hackbarth-Johnson	03.04.2020	14.00-21.30
M 2-1	UE	Kritik der aktuellen Rezeption von Achtsamkeit	Valtl	04.04.2020	09.00-12.45
M 2-2	UE	Mindful Parenting	Mangold	17.04.2020	14.00-21.30
M 2-2	UE	Achtsamkeit & Mitgefühl als Voraussetzung von Glück	Schuster	18.04.2020	09.00-16.30
M 2-3	SE	Internat. Schulprogramme	Valtl	08.05.2020	14.00-21.30
M 2-3	SE	Internat. Schulprogramme	Valtl	09.05.2020	09.00-12.45
M 2-2	UE	Achtsame Auseinandersetzung mit Sterben und Tod	Pastner	05.06.2020	14.00-21.30
M 2-2	UE	Caring im Gesundheitswesen	Esberger	06.06.2020	09.00-16.30
M 2-3	UE	Praxisaustausch & Portfoliobetreuung	Kirchmayr	19.06.2020	14.00-17.45
M 4-3	UE	Einführung in wissenschaftliches Arbeiten	Gilak	19.06.2020	17.45-21.30
M 2-3	UE	Achtsamkeit & Mitgefühl in Coaching und Beratung	Pastner	20.06.2020	09.00-16.30

### 3.SEMESTER / KH 3-2

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 3-1	SE	Didaktik der Achtsamkeitsschulung	Valtl	11.09.2020	14.00-21.30
M 3-1	SE	Didaktik der Achtsamkeitsschulung	Valtl	12.09.2020	09.00-16.30
M 3-1	UE	Yoga	Cencig	12.09.2020	16.30-18.00
M 3-1	UE	Förderung von Weisheit durch Achtsamkeits- & Mitgeföhlspraxis	Kirchmayr	25.09.2020	14.00-21.30
M 3-1	UE	Zwischenreflexion	Strobach	26.09.2020	09.00-16.30
M 3-2	UE	Achtsamkeit im sozialen Handeln – Mindful Citizenship	Hofmann	16.10.2020	14.00-21.30
M 3-2	UE	Konzepte achtsamer Führung – Mindful Leadership	Boschert	17.10.2020	09.00-16.30
M 3-3	UE	Schulung der Sinne	Schuster	27.11.2020	18.00-21.45
M 3-1	UE	Portfoliobetreuung	Schwiglhofer	28.11.2020	09.00-11.15
M 3-3	UE	Yoga	Cencig	28.11.2020	11.15-13.30
M 3-3	UE	Praxisaustausch	Strobach	28.11.2020	14.00-15.30
M 3-2	SE	Achtsamkeit und Mitgeföh in Organisationen	Romhardt	04.12.2020	14.00-21.30
M 3-2	SE	Achtsamkeit und Mitgeföh in Organisationen	Romhardt	05.12.2020	09.00-16.30
M 3-3	UE	Retreat – Metta, Vergebung, Vipassana	Luger-Schreiner, Bohlsen	20.01.2021	18.00-21.00
M 3-3	UE	Retreat	Luger-Schreiner, Bohlsen	21.01.2021	07.15-20.15
M 3-3	UE	Retreat	Luger-Schreiner, Bohlsen	22.01.2021	07.15-20.15
M 3-3	UE	Retreat	Luger-Schreiner, Bohlsen	23.01.2021	07.15-12.45

**4. SEMESTER / KH 3-2**

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 4-1	UE	Achtsamkeit in Kunstpädagogik und Kreativitätsentwicklung	Luger-Schreiner	12.02.2021	14.00-21.30
M 4-1	UE	Achtsamkeit in Kunstpädagogik und Kreativitätsentwicklung	Luger-Schreiner	13.02.2021	09.00-16.30
M 4-1	SE	Achtsame Formen des Lehrens – Contemplative Teaching	Valtl	26.03.2021	14.00-21.30
M 4-1	SE	Achtsame Formen des Lehrens – Contemplative Teaching	Valtl	27.03.2021	09.00-12.45
M 4-1	UE	Praxisaustausch & Portfoliobetreuung	Strobach	27.03.2021	12.45-16.30
M 4-2	UE	Exkursion zu ausgewählten Praxisprojekten	Hofmann	09.04.2021	14.00-21.30
M 4-2	UE	Praxis der Achtsamkeit im urbanen Umfeld	Luger-Schreiner	10.04.2021	09.00-16.30
M 4-2	SE	Achtsamkeit im interkulturellen Kontext	Böhm	23.04.2021	14.00-21.30
M 4-3	UE	Einführung in wissenschaftliches Arbeiten	Gilak	24.04.2021	09.00-12.45
M 2-3	UE	Achtsam Essen II	Rameder	24.04.2021	12.45-16.30
M 4-3	SE	Aktuelle Forschungsbefunde zu Achtsamkeit & Mitgefühl	Strobach	21.05.2021	14.00-17.45
M 4-3	SE	Aktuelle Forschungsbefunde zu Achtsamkeit & Mitgefühl	Griesebner	22.05.2021	09.00-16.30
M 4-2	SE	Achtsame Raumwahrnehmung am Arbeitsplatz	Steinwender	11.06.2021	14.00-21.30
M 4-2	SE	Achtsame Raumwahrnehmung am Arbeitsplatz	Steinwender	12.06.2021	09.00-16.30
M 4-3	UE	Workshop zur Themenentwicklung	Valtl	25.06.2021	14.00-17.45
M 4-3	UE	Workshop zur Themenentwicklung	Valtl	26.06.2021	09.00-16.30

## 5.SEMESTER / KH 3-2

Modul	Art	Inhalte	Lehrende/r	Termine	Zeiten
M 5-1	UE	Praxis-Transfer: Integration der Achtsamkeitspraxis in den Alltag	Strobach	01.10.2021	14.00-21.30
M 5-1	UE	Praxis-Transfer: Integration der Achtsamkeitspraxis in den Alltag	Kirchmayr	02.10.2021	09.00-16.30
M 5-1	UE	Workshop zur Optimierung der Konzeptionen	Valtl	29.10.2021	14.00-21.30
M 5-1	UE	Praxis der Körperarbeit – Yoga	Cencig	30.10.2021	09.00-12.45
M 5-1	UE	Workshop zur Optimierung der Konzeptionen	Valtl	30.10.2021	12.45-16.30
M 5-2	UE	Tutorium zum Verfassen der Masterarbeit	Valtl	26.11.2021	14.00-21.30
M 5-2	UE	Begleitseminar Masterarbeit	Valtl	27.11.2021	09.00-16.30
M 5-2	UE	Defensio	Diverse Betreuer_innen	04.03.2022	14.00-21.30
M 5-2	UE	Defensio	Diverse Betreuer_innen	05.03.2022	09.00-16.30

### ERKLÄRUNG

**Seminare (SE)** dienen der wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit Inhalten und Methoden eines Faches oder Teilbereichen eines Faches in der gemeinsamen erfahrungs- und anwendungsorientierten Erarbeitung. Die Lehrenden wählen Inhalte/Themen aus, deren Bearbeitung mittleres Komplexitätsniveau erfordern. Zielsetzung ist der Auf- und Ausbau von Kompetenzen zur Erfassung und Lösung von fachlichen, fachdidaktischen und praxis- bzw. berufsfeldbezogenen Aufgabenstellungen. Lernformen, die zur Anwendung kommen umfassen z.B. Literatur- oder andere Formen fachspezifischer Recherchen, Entwicklung eigener Fragestellungen, sach- und mediengerechte Darstellung der Ergebnisse – inklusive kritische Reflexion und Diskussion. Die Arbeit an den Themen kann sowohl in eigenständiger Arbeit als auch im Team oder in Projekten erfolgen. Seminare können virtuell angeboten werden, wenn die Kommunikation und Kooperation der Beteiligten durch geeignete Angebote (elektronische Plattformen, Chats, E-Mail etc.) gewährleistet ist.

**Übungen (UE)** fokussieren die Anwendung bereits erworbenen Wissens sowie die Einübung und Perfektionierung von Kenntnissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten durch selbständiges Arbeiten. Übungen fördern den auf praktisch-berufliche Ziele der Studien ausgerichteten Kompetenzerwerb. Übergeordnetes Ziel ist dabei der Aufbau grundlegender Kompetenzen zur Erfassung und Lösung von wissenschaftlichen und/oder berufsfeldbezogenen Aufgaben.

**SE sind Prüfungsfächer!**