

HOCHSCHULLEHRGANG mit Abschluss MASTER OF SCIENCE (MSc)

„ACHTSAMKEIT IN BILDUNG, BERATUNG & GESUNDHEITSWESEN“

TERMINE KH 5

Ort der LV ist das Zentrum für Weiterbildung, 1180 Wien, Lacknergasse 89
(bzw. online, wenn wegen Covid19 erforderlich oder schon so geplant)

1. SEMESTER

Modul	Inhalte	TERMINE
M 1-1	Einführung (inkl. Portfolioschreiben)	16./17.04.2021
M 1-1	Grundlagen von Achtsamkeit & grundlegende Praktiken - Teil I	17.04.2021
M 1-1	Begriffliche Grundlagen	23.04.2021
M 1-1	Grundlagen von Achtsamkeit & grundlegende Praktiken - Teil II	24.04.2021
M 1-2	Resilienz	online! 21.4.2021,17.00-20.30 30.4.2021,15.00-18.30
M 1-2	Gesundheit I & Gesundheitsförderung	07.-08.05.2021
M 1-2	Achtsames Selbstmitgefühl – Grundlagen d. Burnout-Prävention	21.05.2021
M 1-2	Stress & Trauma	22.05.2021
M 1-3	Achtsame Kommunikation	04.06.2021
M 1-3	achtsame Emotionsregulation	05.06.2021
M 1-3	achtsame Konfliktregulation	18.06.2021
M 1-3	Praxisaustausch, Portfoliobetreuung	19.06.2021

TERMINE 2. SEMESTER

Modul	Inhalte	TERMINE
M 2-1	Neurowissenschaftl. Grundlagen	30.-31.08.2021
M 2-1	Achtsames Selbstmitgefühl II	01.-02.09.2021
M 2-1	Achtsamkeit & Mitgefühl in den Weltreligionen	03.-04.09.2021
M 2-2	Kritik der aktuellen Rezeption von Achtsamkeit	17.09.2021
M 2-2	Achtsamkeit in der Auseinandersetzung mit Sterben und Tod	18.09.2021
M 2-2	Stadt-Retreat in Lacknergasse	15.-16.10.2021
M 2-2	Wirkungsforschung	02.10.2021 (online!)
M 2-3	Internationale Schulprogramme	19.-20.11.2021
M 2-3	Caring im Gesundheitswesen	17.12.2021
M 2-3	Praxisaustausch & Portfoliobetreuung	18.12.2021

TERMINE 3. SEMESTER

Modul	Inhalte	TERMINE
M 3-1	Achtsame Formen des Lehrens – Contemplative Teaching	11.-12.03.2022
M 3-1	Konzepte achtsamer Führung – Mindful Leadership	01.04.2022
M 3-1	Zwischenreflexion	02.04.2022
M 3-2	Mindful Parenting	22.04.2022
M 3-2	Psychische Gesundheit als Voraussetzung von Glück	23.04.2022
M 3-2	Workshop zur Optimierung der Konzeptionen	13.05.2022
M 3-3	Workshop zur Themenentwicklung	14.05.2022
M 3-3	Einführung in wissenschaftliches Arbeiten und achtsamkeitsrelevante Forschungsmethoden	10.-11.06.2022
M 3-3	Praxisaustausch & Portfoliobetreuung	25.06.2022 (online!)

TERMINE 4. SEMESTER

Modul	Inhalte	TERMINE
M 4-1	Didaktik der Achtsamkeitsschulung	02.-03.09.2022
M 4-1	Aktuelle Forschungsbefunde zu Achtsamkeit & Mitgefühl	16.-17.09.2022
M 4-2	Achtsamkeit in Kunstpädagogik und Kreativitätsentwicklung	21.-22.10.2022
M 4-2	Gesundheit II & Betriebliche Gesundheitsförderung	11.-12.11.2022
M 4-3	Achtsamkeit im sozialen Handeln – Mindful Citizenship	02.-03.12.2022
M 4-3	Achtsame Raumwahrnehmung am Arbeitsplatz	13.-14.01.2023
M 4-1	Achtsamkeit & Mitgefühl in Coaching und Beratung	27.01.2023
M 4-3	Praxisaustausch & Portfoliobetreuung	28.01.2023

TERMINE 5. SEMESTER

Modul	Inhalte	TERMINE
M 5-1	Praxis-Transfer: Integration der Achtsamkeitspraxis in den Alltag	03.-04.03.2023
M 5-1	Förderung von Weisheit durch Achtsamkeits- & Mitgefühlspraxis	17.-18.04.2023
M 5-2	Tutorium zum Verfassen der Masterarbeit	01.04.2023 (online!)
M 5-2	Begleitseminar Masterarbeit	14.04.2023
M 5-2	NEU: Lehrgangs-Abschluss	15.04.2023
	Masterarbeit	
	Defensio	23./24.06.2023