

# Mindful Life Trainer



ACHTSAM  
KEITS  
AKADEMIE  
WE WORK THE MINDFUL WAY

Modul	Trainer/in	Termine	Anmerkung
MODUL 1. <b>Mindful Life.</b> Grundlagen der Achtsamkeit.	Klaus Kirchmayr Susanne Strobach	23.+24.2.2018	<b>Pflichtmodul</b>
MODUL 2. <b>Mind &amp; Happiness.</b> Positive Psychologie & Resilienz.	Renate Pils	16.+17.3.2018	
MODUL 3. <b>Mindful Eating.</b> Nahrung für Körper & Seele.	Laura Milojevic	20.+21.4.2018	
MODUL 4. <b>Mindful Self Compassion</b> – Achtsames Selbst-Mitgefühl	Helga Luger-Schreiner	10.+11.5.2018	
MODUL 5. <b>Fulfilling Relations.</b> Die Kunst der Begegnung & achtsamen Kommunikation.	Nana Walzer Susanne Strobach	25.+26.5.2018	
MODUL 6. <b>Achtsame Raumwahrnehmung.</b> Wesen und Wirken des gesunden Arbeitsplatzes.	Sigrid Steinwender	15.+16.6.2018	
MODUL 7. <b>How to be a Mindful Trainer.</b> Wie die Umsetzung gelingt.	Klaus Kirchmayr Susanne Strobach	6.+7.7.2018	<b>Pflichtmodul</b>

