

Achtsamkeit in Beratung & Coaching



ACHTSAM
KEITS
AKADEMIE

WE WORK THE MINDFUL WAY

Modul	Trainer/in	Termine
MODUL 1. Mindful Life. Grundlagen von Achtsamkeit & Neurowissenschaften im Beratungskontext.	Klaus Kirchmayr Susanne Strobach	07.+08.09.2018
MODUL 2. Mind & Happiness. Positive Psychologie & Resilienz.	Renate Pils	26.+27.10.2018
MODUL 3. Achtsame Raumwahrnehmung. Wesen und Wirken des gesunden Arbeitsplatzes.	Sigrid Steinwender	16.+17.11.2018
MODUL 4. Mindful Eating. Nahrung für Körper & Seele.	Laura Milojevic	14.+15.12.2018
MODUL 5. Fulfilling Relations. Die Kunst der Begegnung & achtsamen Kommunikation.	Nana Walzer	11.+12.01.2019
MODUL 6. Mindful Self Compassion – Achtsames Selbst-Mitgefühl	Helga Luger-Schreiner	01.+02.02.2019
MODUL 7. Mindful Coach. Wie die Umsetzung gelingt.	Klaus Kirchmayr Susanne Strobach	08.+09.03.2019

ACHTSAMKEITS AKADEMIE WIEN

www.achtsamkeits-akademie.at | sinnvoll@achtsamkeits-akademie.at | Tel: +43 680 3163 310